

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВИЧУГА

155330, Ивановская обл., г.Вичуга, ул.Володарского, д.14, тел. (49354)2-31-66

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №13

Т.Е. Нестерова

Приказ от 28.08.2024 г. № 284/2-о

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания в МБОУ СОШ№13 на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|  | **Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | |
| 1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | Август По мере  поступления | Заместитель директора по ВР |
| 2 | Оформление документации по организации горячего питания в школе | сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| 3 | Создание бракеражной комиссии | сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| 4 | Разработка комплексного плана мероприятий по пропаганде здорового питания школьников | август | Заместитель директора по ВР |
| 5 | Организация питьевого режима | сентябрь | Заведующая школьной столовой, заведующие кабинетами |
| 6 | Благоустройство обеденного зала | сентябрь | Заместитель директора по АХЧ |
| 7 | Работа бракеражной комиссии | в течение года | Заместитель директора по ВР |
| 8 | Совещание при директоре  «Организация здорового питания в школе» | ежемесячно | Заместитель директора по ВР |
| 9 | Заседание ШМО классных руководителей (организация горячего питания в школе) | сентябрь декабрь | Заместитель директора по ВР |
|  | **Организация и проведение диагностических мероприятий** | | |
| 1 | Мониторинг охвата горячим питанием | ежемесячно | Заместитель директора по ВР |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | Анкетирование школьников «Что меня  не устраивает в школьной столовой?» | ноябрь | Заместитель директора по ВР |
| 3 | Проведение рейдов в столовой с представителями Управляющего Совета школы и родительского комитета школы | В течение года | Директор школы |
| **Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | |
| 1 | Беседы «Необходимость получения горячего питания в школе»  5-11 классы | сентябрь | Классные руководители |
| 2 | Внеурочная деятельность «Разговор о  правильном питании» 1-2кл. | В течение года | Классные руководители |
| 3 | Внеурочная деятельность  «Две недели в лагере здоровья» 3-4 классы | В течение года | Классные руководители |
| 4 | Классные часы  «Формула правильного питания» 5-6 классы | В течение года | Классные руководители |
| 5 | Рекламная акция «Мы – за здоровую  пищу!» | декабрь | Волонтерский отряд «Неравнодушные» |
| 6 | Тематические классные часы по пропаганде здорового питания в 5-11 классах | 1 раз в полугодие по плану  классного руководителя | Классные руководители |
| 7 | Обновление информационного стенда  «Правильное питание» | октябрь | Заместитель директора по ВР |
| 8 | Обновление материала о правильном питании на сайте школы | Сентябрь  Январь По мере  необходимости | Заместитель директора по ВР |
| 9 | Организация цикла лекций и бесед для школьников о здоровом питании. | В течение года | Медицинский работник  Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 10 | Уроки ОБЖ «Правила здорового питания» 10 класс | февраль | Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 12 | Уроки биологии  «Значение и состав пищи», «Гигиена питания», «Нормы питания. Обмен белков, жиров и углеводов»  8 классы | В течение года | Учитель биологии |
| 13 | Оформление выставки книг «Здоровое питание» | ноябрь | Заведующая библиотекой |
| 14 | Витаминизация блюд | В течение года | Медицинский работник |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15 | Беседа с девушками «Анорексия и ожирение – проблемы века» | декабрь | Медицинский работник |
| 16 | Выпуск бюллетеней о правильном  питании | По запросу | Медицинский работник |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Родительский лекторий  - организация питания детей в школе  - здоровое питание школьника | сентябрь  март | Классные руководители |
| 2 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | сентябрь  В течение года  по мере необходимости | Классные руководители Медицинский работник |
| 3 | Размещение на сайте школы и в социальных сетях информации о правильном питании школьников  «Родителям о правильном питании» | сентябрь | Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 4 | Размещение на сайте школы  информации для родителей | В течение года | Заместитель директора по ВР |
| 5 | Размещение на сайте школы  ежедневного меню | В течение года | Заместитель директора по ВР |